

Geschichts- und Kulturkreis Wabern e.V.

DAS GESTERN BEWAHREN – DAS HEUTE LEBEN – DAS MORGEN GESTALTEN



Einladung zur Winterwanderung rund um Wabern

Hiermit laden wir Euch zu unserer traditionellen Winterwanderung ein. Wir treffen uns am

**Samstag, 10.01.2026 um 14:30 Uhr
an der Rathaus-Rübe
(Landgrafstraße 9).**

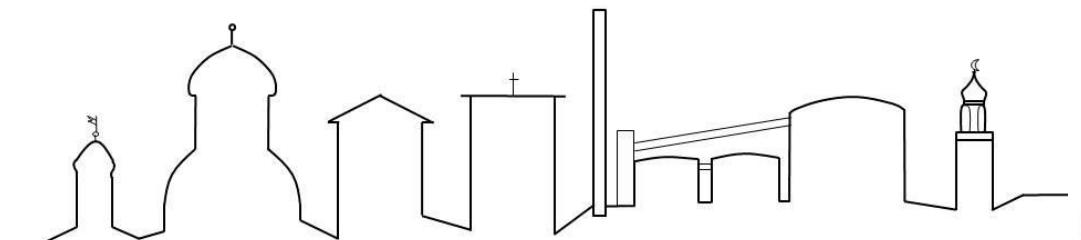
Von dort aus starten wir mit der Wanderung rund um Wabern. Im Verlauf der Wanderung wird es eine kleine Überraschung geben.

Der Abschluss findet ab 17:00 Uhr in der Pizzeria San Remo in Wabern statt. Im Anhang befindet sich die Speisekarte. Es wird darum gebeten, die Gerichte vorzubestellen.

Anmeldung mit Essensbestellung bis zum 05.01.2026
E-Mail: welsch@geschichtskreis-wabern.de oder Tel.
0175 5631730

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende!

Der Vorstand



HINWEIS: Im Januar findet kein MoMo Treffen statt

Zuppa-Suppen



01. Minestrone	Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln	A,I,H	5,50 €
02. Brodo Do Polo	Hühnersuppe	A,C,H	5,50 €
03. Crema Di Pamadore	Tomatensuppe		5,50 €
04. Zuppa Di Cipolla	Zwiebelsuppe	G	5,50 €

Antipasti freddo Kalte Vorspeisen



07. Pizza Bällchen	A	mit Knoblauch oder ohne	3,50 €
08. Pizza Brot	A		3,50 €
12. Insalata di Pamadori		Tomatensalat mit Zwiebeln	6,50 €
13. Insalata Italiana		Gemischter Salat, Käse, Schinken, Tomaten, Gurke u. Ei	9,00 €

mit Thunfisch	D,2		10,00 €
---------------	-----	--	---------

14. Piccola Insalata Italiana		Kleiner Salatteller Italiana	7,50 €
-------------------------------	--	------------------------------	--------

mit Thunfisch	D,2		8,00 €
---------------	-----	--	--------

15. Bruschetta	A	geröstetes Brot in versch. Variationen	7,00 €
----------------	---	--	--------

16. Insalata con Bistecca	C	gemischter Salat mit Gebratenem Rumpsteak, Champignons und Parmesankäse	16,50 €
---------------------------	---	---	---------

17. Insalata Caprese	G	Tomatensalat mit Mozzarella	7,50 €
----------------------	---	-----------------------------	--------

18. Insalata Nizza	G	Salat mit Thunfisch, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sardellen, Oliven und Ei	9,50 €
--------------------	---	---	--------

18a. Insalat con Calamari		gemischter Salat mit roten Zwiebeln und Calamari - Garnelen in einer Balsamicosauce	16,50 €
---------------------------	--	---	---------

19. Piccola Insalata Nizza	A	kleiner Salatteller Nizza	8,00 €
----------------------------	---	---------------------------	--------

19a. Insalata di Pollo	G	gemischter Salat, mit warmen Putenstreifen und Joghurtsauce	13,00 €
------------------------	---	---	---------

Antipasta caldo warme Vorspeisen



20. Calamari fritti	A,C,D	gebackene Tintenfischringe	13,00 €
---------------------	-------	----------------------------	---------

21. Gamberetti con Aglio	A,D	Gambas mit Knoblauch	13,00 €
--------------------------	-----	----------------------	---------

22. Scampi alla Griglia	D	gegrillte Scampi	19,50 €
-------------------------	---	------------------	---------

Pasta Nudelgerichte



23. Spaghetti Aglio e Olio	A	mit Kräutern und Knoblauch	9,00 €
----------------------------	---	----------------------------	--------

24. Spaghetti Napoli	A	mit Tomatensauce	8,00 €
----------------------	---	------------------	--------

25. Spaghetti Bologna	A,B,C	mit Hackfleischsauce	9,00 €
-----------------------	-------	----------------------	--------

26. Tortelini Al Forno	A,B	mit Fleischsauce und Käse überbacken	10,00 €
------------------------	-----	--------------------------------------	---------

27. Penne Arrabiata	A	geschn. Nudeln mit pikanter Peperoni und Tomatensauce	8,50 €
---------------------	---	---	--------

28. Penne e Gamberetti	A,B,C	geschn. Nudeln mit Krabben und Rucola in einer Sahnesauce	11,00 €
------------------------	-------	---	---------

Pasta Nudelgerichte



29. Spaghetti alla Marinara <small>A,C,D</small>	11,00 €
mit Meeresfrüchten in einer Tomaten-Weißweinsauce	
30. Spaghetti Carbonara <small>2,3,12,A,B,C,G</small>	10,00 €
mit Sahne, Schinken und Ei	
31. Rigatoni alla Chef <small>2,3,12,A,G</small>	9,50 €
große Nudeln mit Schinken, Erbsen, Champignons, Käse in Tomaten-Sahnesauce	
32. Rigatoni ai Broccoli <small>A,G</small>	10,00 €
große Nudeln mit Broccoli und Putenfleisch in einer Tomaten-Sahnesauce	
33. Tortellini alla Panna <small>2,3,12,A,G</small>	10,00 €
mit Schinken und Sahnesauce	
34. Penne ai Quattro Formaggio <small>A,G</small>	10,00 €
gschn. Nudeln mit vier Käsesorten	
36. Gnocchi con Rucola <small>A,G</small>	10,00 €
Italienische Nockerln mit Rucola in einer Tomaten-Käse- Weichkäsesauce	

Pece

Fischgerichte



42. Fritto Misto <small>B,D,A</small>	18,00 €
versch. in Öl gebackene Fische mit Kroketten und Salat	
43. Luccio al Cartoccio <small>B,D,A</small>	18,00 €
Zanderfilet in Tomaten Weißweinsauce mit versch. Kräutern und Knoblauch, in Folie Gebacken mit Kroketten und Salat	
44. Passera alla Mungnia	18,00 €
Schollenfilet Müllerin Art mit Kroketten und Salat	

Geflügel

51. Chicken Nuggets <small>A,G,C</small>	6 Stück mit Sauce	4,50 €
52. Chicken Nuggets <small>A,G,C</small>	6 Stück mit Pommes Frites und Sauce	7,00 €
53. Chicken Burger <small>A,C,G</small>	Mixsalat, Gurken und Sauce	4,00 €
54. Crunchy Chicken Burger 125g <small>A,G</small>	mit Geflügelfleisch, Eisbergsalat, Zwiebeln, Tomaten und Soße	6,50€
55. Portion Pommes	Burger	4,00€
56. Hamburger 125g <small>A,G,K</small>	mit Gurken, Bionda Salat, roten Zwiebel, Mayonnaise und Ketchup	5,50€
57. Classic Cheesyburger 125g <small>A,G,K</small>	mit Gurken, Bionda Salat, Käse, Mayonnaise und Ketchup	6,50€
58. Chilli Cheeseburger 125g <small>A,G,K</small>	mit Jalapenos, Chilli Cheesesauce, Bionda Salat, roten Zwiebel und Burgersauce	7,00€
59. Wabern Burger Double 250g <small>A,G,K</small>	mit Gurken, Bionda Salat, Käse, roten Zwiebel, Tomaten und Burgersauce	9,00€

**Pizza
mit Tomatensauce & Käse**

			Klein 24cm	Medium 30cm	Maxi 40cm
63. Pizza Margherita	^{A,G} Tomatensauce, Käse	6,50	7,50	14,00	
64. Pizza Gamberetti	^{A,B,G} Tomatensauce, Käse, Krabben, Knoblauch	9,00	10,00	18,00	
65. Pizza Baran	^{A,G} Tomatensauce, Käse, Spinat, und Weichkäse	8,50	9,50	17,00	
66. Pizza Rustica	^{S,3,2,36,A,G} Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken und frische Champignons	9,00	10,00	18,00	
67. Pizza Batman	^{2,3,12,A,G} Tomatensauce, Käse, Schinken und frische Champignons	8,50	9,50	17,00	
68. Napolitana	^{A,G,D} Tomatensauce, Käse und Sardellen	8,00	9,00	16,00	
69. Pizza Salami	^{A,G,D,2,3} Tomatensauce, Käse und Salami	8,00	9,00	16,00	
70. Pizza Funghi	^{A,B} Tomatensauce, Käse und frische Champignons	8,00	9,00	16,00	
71. Pizza Normal	^{A,B,C,D,2,3} Tomatensauce, Käse, Salami und frische Champignons	8,50	9,50	17,00	
72. Pizza Quattro Stagioni	^{A,B,C,D,2,3} Tomatensauce, Käse, Paprika, Oliven, frische Champignons und Salami	9,00	10,00	18,00	
73. Pizza Tonno Cipolla	^{A,G,D} Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln	9,00	10,00	19,00	
74. Pizza Marinara	^{A,G,D} Tomatensauce, Käse und Meeresfrüchte	9,50	10,50	19,00	
75. Pizza Capricciosa	^{A,G} Tomatensauce, Käse, Schinken frische Champignons und Artischocken	9,00	10,00	18,00	
76. Pizza Prosciutto	^{A,G,D,2,3,12} Tomatensauce, Käse und Schinken	8,00	9,00	16,00	
77. Pizza Sofia Loren	^{A,G,D,2,3,12} Tomatensauce, Käse, Salami, frische Champignons und 2 Spiegeleier	9,00	10,00	18,00	
78. Pizza Diavolo	^{A,G,D,2,3,12} Tomatensauce, Käse, Salami frische Champignons und scharfe Peperoni	9,00	10,00	18,00	
79. Pizza Calzone	^{A,G,D,2,3,12} gefüllte Pizzatasche mit Schinken, Käse und Tomatensauce	9,00	10,00		
80. Pizza Speziale	^{A,G,D,1,2} mit allem	10,00	11,00	19,00	
81. Pizza Giardiniera	^{A,G} Tomatensauce, Käse, Paprika, Artischocken, frische Champignons, Peperoni und Oliven	9,50	10,50	18,00	
82. Pizza alla San Remo	^{A,G,2,3,12} Pizza für 2 Personen nach Art des Hauses			18,00	
83. Pizza Italia	^{A,G} Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Paprika und Spinat	8,00	9,00	16,00	
84. Pizza Sole Mio	^{A,G} Tomatensauce, Käse, Paprika und 2 Spiegeleier	8,00	9,00	16,00	
85. Pizza Vegetaria	^{A,G} frische Tomaten, Käse, Artischocken, Broccoli und Spinat	9,00	10,00	18,00	
86. Pizza Hawaii	^{A,G} Tomatensauce, Käse, Schinken und Ananas	8,50	9,50	17,00	
87. Pizza Caprese	^{A,G} frische Tomaten, Käse, frische Champignons und Mozzarellla	9,00	10,00	18,00	
87a. Pizza Parma	^{A,B,D} Tomatensauce, Käse, Rucola, Parmesankäse und Rinderschinken	10,00	11,00	19,50	
88. Pizza Amed	^{A,G,F} Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst, Artischocken und Rote Zwiebeln	9,00	10,00	18,00	
88a. Pizza Gyros	^{A,G,F} mit Putenfleisch, Salat und Joghurtsauce	10,50	11,50	21,00	

Vitello vom Kalb



89. Bisteca alla Crema <small>A, C, G</small>	Kalb Rahmschnitzel mit Pommes Frites und Salat	22,50€
90. Cotoletta alla Milanese <small>A, G, C</small>	Paniertes Wienerschnitzel (Kalb) mit Pommes Frites und Salat	21,50€
91. Kotoletta alla Kamu <small>2,3,6,12, A, C</small>	Paniertes Schnitzel, Schinken, Käse, Rahm, Kroketten und Salat	23,50€
92. Cotoletta alla Parmigiana <small>2,6,8, C, G</small>	Paniertes Schnitzel mit Hackfleischsauce, Käse überbacken, Pommes Frites und Salat	23,50€
93. Scanloppina alla Zingara <small>A, F, N, B</small>	2 kleine Steaks mit Zwiebeln, Paprika, Pfeffer - scharf, Pommes Frites und Salat	23,50€
94. Scanloppina alla Boscaiola <small>F, N</small>	2 kleine Steaks mit Champignons, Bratensauce, Kroketten und Salat	23,50€
95. Scanloppina alla Seydo <small>F, N</small>	2 Kalbsmedaillons mit Champignons, Rahmsauce, Pommes Frites und Salat	23,50€
96. Scanloppina alla Gorgonzola <small>E, F, H, J, N</small>	2 Kalbmedaillons mit Rahmsauce, Gorgonzola, Pommes Frites und Salat	23,50€

Manzo vom Rind

98. Bistecca alla Habiba <small>€</small>	Rumpsteak vom Grill mit Pommes Frites und Salat	23,50 €
99. Bistecca von Canterelli <small>€</small>	Rumpsteak mit Champignons, Kroketten und Salat	25,50 €
100. Bistecca ai Funghi <small>€</small>	Rumpsteak mit Champignons, Bratensauce und Sahne mit Pommes Frites und Salat	25,50 €
102. Bistecca alla Demhat <small>€</small>	Rumpsteak mit Naturtomatensoße, Knoblauch, Oregano mit Pommes Frites und Salat	25,50 €
103. Bistecca alla Venezia <small>€</small>	Rumpsteak mit Zwiebeln, Pommes Frites und Salat	25,50 €
104. Bistecca al Gorgonzola <small>A, G</small>	Rumpsteak mit Gorgonzola, Kroketten und Salat	25,50 €
105. Putenschnitzel <small>A, C, G</small>	gegrilltes Putenschnitzel, Pommes Frites und Salat	13,50 €
106. Putenschnitzel <small>A, C, G, B</small>	mit Zigeunersauce, Pommes Frites und Salat	14,50 €
107. Putenschnitzel <small>A, C, G, 2, 3, 12</small>	mit Sahnesauce, Schinken, Pommes Frites und Salat	14,50 €
108. Putenschnitzel <small>A, C, G</small>	mit Champignonrahmsauce, Pommes Frites und Salat	14,50 €

Allergene Zusatzstoffe:

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier
D Fisch
E Erdnüsse
F Sojabohnen
G Milch(einschließlich Laktose)
H Schalenfrüchte
I Sellerie
J Senf
K Sesamsamen
L Lupinen
M Weichtiere
N Schwefeldioxid u. Sulfite
(in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l) u. Jeweils die daraus gewonnenen Erzeugnisse

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoffen
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmitteln
4 geschwärzt
5 mit Geschmacksverstärkern
6 Formfleischvorderschinken aus Vorderschinkenteilen zusammen gefügt
7 mit Süßungsmitteln
8 mit Süßungsmitteln
9 mit Nitritpökelsalz u. Nitrat
10 koffeinhaltig
11 enthält eine Phenylalaninquelle
12 mit Stabilisatoren