

# Geschichts- und Kulturkreis Wabern e.V.

DAS GESTERN BEWAHREN – DAS HEUTE LEBEN – DAS MORGEN GESTALTEN



## Einladung zur Winterwanderung rund um Wabern

Hiermit laden wir Euch zu unserer traditionellen Winterwanderung ein. Wir treffen uns am

**Samstag, 10.01.2026 um 14:30 Uhr**  
**an der Rathaus-Rübe**  
(Landgrafenstraße 9).

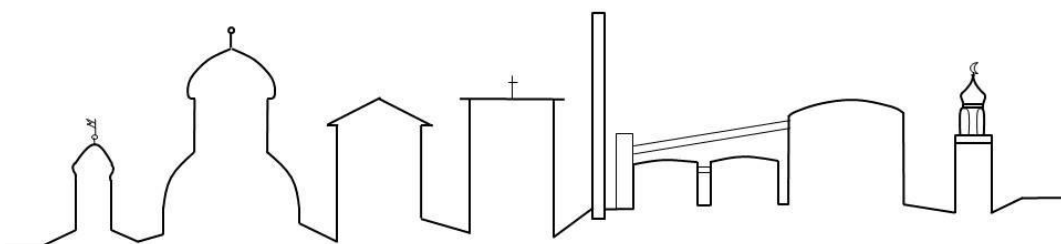
Von dort aus starten wir mit der Wanderung rund um Wabern. Im Verlauf der Wanderung wird es eine kleine Überraschung geben.

Der Abschluss findet ab 17:00 Uhr in der Pizzeria San Remo in Wabern statt. Im Anhang befindet sich die Speisekarte. Es wird darum gebeten, die Gerichte vorzubestellen.

Anmeldung mit Essensbestellung bis zum 05.01.2026  
E-Mail: [welsch@geschichtskreis-wabern.de](mailto:welsch@geschichtskreis-wabern.de) oder Tel.  
0175 5631730

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende!

Der Vorstand



HINWEIS: Im Januar findet kein MoMo Treffen statt

## Zuppa-Suppen



- |                              |  |               |
|------------------------------|--|---------------|
| <b>01. Minestrone</b>        | Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln <sup>A,1,H</sup> | <b>5,50 €</b> |
| <b>02. Brodo Do Polo</b>     | Hühnersuppe <sup>A,C,H</sup>                         | <b>5,50 €</b> |
| <b>03. Crema Di Pomodoro</b> | Tomatensuppe   | <b>5,50 €</b> |
| <b>04. Zuppa Di Cipolla</b>  | Zwiebelsuppe <sup>G</sup>                            | <b>5,50 €</b> |

## Antipasti freddo Kalte Vorspeisen



- |                                      |   |                |
|--------------------------------------|---|----------------|
| <b>07. Pizza Bällchen</b>            | <sup>A</sup> mit Knoblauch oder ohne  | <b>3,50 €</b>  |
| <b>08. Pizza Brot</b>                | <sup>A</sup>  | <b>3,50 €</b>  |
| <b>12. Insalata di Pomodoro</b>      | Tomatensalat mit Zwiebeln   | <b>6,50 €</b>  |
| <b>13. Insalata Italiana</b>         | Gemischter Salat, Käse, Schinken, Tomaten, Gurke u. Ei <sup>A,2,3,6,12</sup>                          | <b>9,00 €</b>  |
|                                      | mit Thunfisch <sup>D,2</sup>  | <b>10,00 €</b> |
| <b>14. Piccola Insalata Italiana</b> | Kleiner Salatteller Italiana  | <b>7,50 €</b>  |
|                                      | mit Thunfisch <sup>D2</sup>   | <b>8,00 €</b>  |
| <b>15. Bruschetta</b>                | <sup>A</sup> geröstetes Brot in versch. Variationen   | <b>7,00 €</b>  |
| <b>16. Insalata con Bistecca</b>     | <sup>G</sup> gemischter Salat mit Gebratenem Rumpsteak, Champignons und Parmesankäse                  | <b>16,50 €</b> |
| <b>17. Insalata Caprese</b>          | <sup>G</sup> Tomatensalat mit Mozzarella  | <b>7,50 €</b>  |
| <b>18. Insalata Nizza</b>            | <sup>G</sup> Salat mit Thunfisch, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sardellen, Oliven und Ei <sup>4,D</sup> | <b>9,50 €</b>  |
| <b>18a. Insalat con Calamari</b>     | gemischter Salat mit roten Zwiebeln und Calamari - Garnelen in einer Balsamicosauce <sup>4,D,8</sup>  | <b>16,50 €</b> |
| <b>19. Piccola Insalata Nizza</b>    | <sup>A</sup> kleiner Salatteller Nizza  | <b>8,00 €</b>  |
| <b>19a. Insalata di Pollo</b>        | <sup>G</sup> gemischter Salat, mit warmen Putenstreifen und Joghurtsauce                              | <b>13,00 €</b> |

## Antipasta caldo warme Vorspeisen



- |                                 |   |                |
|---------------------------------|---|----------------|
| <b>20. Calamari fritti</b>      | <sup>A,C,D</sup> gebackene Tintenfischringe | <b>13,00 €</b> |
| <b>21. Gamberetti con Aglio</b> | <sup>A,D</sup> Gambas mit Knoblauch         | <b>13,00 €</b> |
| <b>22. Scampi alla Griglia</b>  | <sup>D</sup> gegrillte Scampi               | <b>19,50 €</b> |

## Pasta Nudelgerichte



- |                                   |  |                |
|-----------------------------------|--|----------------|
| <b>23. Spaghetti Aglio e Olio</b> | <sup>A</sup> mit Kräutern und Knoblauch                                    | <b>9,00 €</b>  |
| <b>24. Spaghetti Napoli</b>       | <sup>A</sup> mit Tomatensauce  | <b>8,00 €</b>  |
| <b>25. Spaghetti Bologna</b>      | <sup>A,2,3,C</sup> mit Hackfleischsauce                                    | <b>9,00 €</b>  |
| <b>26. Tortellini Al Forno</b>    | <sup>A,8</sup> mit Fleischsauce und Käse überbacken                        | <b>10,00 €</b> |
| <b>27. Penne Arrabbiata</b>       | <sup>A</sup> geschn. Nudeln mit pikanter Peperoni und Tomatensauce         | <b>8,50 €</b>  |
| <b>28. Penne e Gamberetti</b>     | <sup>A,3,6</sup> geschn. Nudeln mit Krabben und Rucola in einer Sahnesauce | <b>11,00 €</b> |

## Pasta Nudelgerichte



- |            |  |                |
|------------|--|----------------|
| <b>29.</b> | <b>Spaghetti alla Marinara</b> <sup>A,C,D</sup><br>mit Meeresfrüchten in einer<br>Tomaten-Weißweinsauce                          | <b>11,00 €</b> |
| <b>30.</b> | <b>Spaghetti Carbonara</b> <sup>2,3,12,A,B,C,G</sup><br>mit Sahne, Schinken und Ei   | <b>10,00 €</b> |
| <b>31.</b> | <b>Rigatoni alla Chef</b> <sup>2,3,12,A,G</sup><br>große Nudeln mit Schinken, Erbsen,<br>Champignons, Käse in Tomaten-Sahnesauce | <b>9,50 €</b>  |
| <b>32.</b> | <b>Rigatoni ai Broccoli</b> <sup>A,G</sup><br>große Nudeln mit Broccoli und Putenfleisch<br>in einer Tomaten-Sahnesauce          | <b>10,00 €</b> |
| <b>33.</b> | <b>Tortellini alla Panna</b> <sup>2,3,12,A,G</sup><br>mit Schinken und Sahnesauce  | <b>10,00 €</b> |
| <b>34.</b> | <b>Penne ai Quattro Formaggio</b> <sup>A,G</sup><br>gschn. Nudeln mit vier Käsesorten  | <b>10,00 €</b> |
| <b>36.</b> | <b>Gnocchi con Rucola</b> <sup>A,G</sup><br>Italienische Nockerln mit Rucola in einer<br>Tomaten-Käse- Weichkäsesauce            | <b>10,00 €</b> |

## Pece Fischgerichte



- |            |   |                |
|------------|---|----------------|
| <b>42.</b> | <b>Fritto Misto</b> <sup>B,D,A</sup><br>versch. in Öl gebackene<br>Fische mit Kroketten und Salat   | <b>18,00 €</b> |
| <b>43.</b> | <b>Luccio al Cartoccio</b> <sup>B,D,A</sup><br>Zanderfilet in Tomaten Weißweinsauce mit versch.<br>Kräutern und Knoblauch, in Folie Gebacken<br>mit Kroketten und Salat | <b>18,00 €</b> |
| <b>44.</b> | <b>Passera alla Mungnia</b><br>Schollenfilet Müllerin Art mit Kroketten und Salat   | <b>18,00 €</b> |

## Geflügel

- |            |  |               |
|------------|--|---------------|
| <b>51.</b> | <b>Chicken Nuggets</b> <sup>A,G,C</sup> 6 Stück mit Sauce  | <b>4,50 €</b> |
| <b>52.</b> | <b>Chicken Nuggets</b> <sup>A,G,C</sup> 6 Stück mit Pommes Frites und Sauce  | <b>7,00 €</b> |
| <b>53.</b> | <b>Chicken Burger</b> <sup>A,C,G</sup> Mixsalat, Gurken und Sauce  | <b>4,00 €</b> |
| <b>54.</b> | <b>Crunchy Chicken Burger 125g</b> <sup>A,G</sup> mit Geflügelfleisch,<br>Eisbergsalat, Zwiebeln, Tomaten und Soße | <b>6,50€</b>  |
| <b>55.</b> | <b>Portion Pommes</b>  | <b>4,00€</b>  |

## Burger

- |            |   |              |
|------------|---|--------------|
| <b>56.</b> | <b>Hamburger 125g</b> <sup>A,G,K</sup><br>mit Gurken, Bionda Salat, roten<br>Zwiebel, Mayonnaise und Ketchup                          | <b>5,50€</b> |
| <b>57.</b> | <b>Classic Cheesyburger 125g</b> <sup>A,G,K</sup><br>mit Gurken, Bionda Salat, Käse,<br>Mayonnaise und Ketchup                        | <b>6,50€</b> |
| <b>58.</b> | <b>Chilli Cheeseburger 125g</b> <sup>A,G,K</sup><br>mit Jalapenos, Chilli Cheesesauce, Bionda Salat,<br>roten Zwiebel und Burgersauce | <b>7,00€</b> |
| <b>59.</b> | <b>Wabern Burger Double 250g</b> <sup>A,G,K</sup><br>mit Gurken, Bionda Salat, Käse,<br>roten Zwiebel, Tomaten und Burgersauce        | <b>9,00€</b> |

# Pizza mit Tomatensauce & Käse

		Klein 24cm	Medium 30cm	Maxi 40cm
63. <b>Pizza Margherita</b> <sup>2A,G</sup>	Tomatensauce, Käse	6,50	7,50	14,00
64. <b>Pizza Gamberetti</b> <sup>A,B,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Krabben, Knoblauch	9,00	10,00	18,00
65. <b>Pizza Baran</b> <sup>A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Spinat, und Weichkäse	8,50	9,50	17,00
66. <b>Pizza Rustica</b> <sup>5,3,2,36,A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken und frische Champignons	9,00	10,00	18,00
67. <b>Pizza Batman</b> <sup>2,3,12,A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Schinken und frische Champignons	8,50	9,50	17,00
68. <b>Napolitana</b> <sup>A,G,D</sup>	Tomatensauce, Käse und Sardellen	8,00	9,00	16,00
69. <b>Pizza Salami</b> <sup>A,G,4,2,3,3</sup>	Tomatensauce, Käse und Salami	8,00	9,00	16,00
70. <b>Pizza Funghi</b> <sup>A,G</sup>	Tomatensauce, Käse und frische Champignons	8,00	9,00	16,00
71. <b>Pizza Normal</b> <sup>A,G,1,3,3,5</sup>	Tomatensauce, Käse, Salami und frische Champignons	8,50	9,50	17,00
72. <b>Pizza Quattro Stagioni</b> <sup>A,G,1,3,3,3</sup>	Tomatensauce, Käse, Paprika, Oliven, frische Champignons und Salami	9,00	10,00	18,00
73. <b>Pizza Tonno Cipolla</b> <sup>A,G,D</sup>	Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln	9,00	10,00	19,00
74. <b>Pizza Marinara</b> <sup>A,G,D</sup>	Tomatensauce, Käse und Meeresfrüchte	9,50	10,50	19,00
75. <b>Pizza Capricciosa</b> <sup>A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Schinken frische Champignons und Artischocken	9,00	10,00	18,00
76. <b>Pizza Prosciutto</b> <sup>A,G,2,3,12</sup>	Tomatensauce, Käse und Schinken	8,00	9,00	16,00
77. <b>Pizza Sofia Loren</b> <sup>A,G,2,3,12</sup>	Tomatensauce, Käse, Salami, frische Champignons und 2 Spiegeleier	9,00	10,00	18,00
78. <b>Pizza Diavolo</b> <sup>A,G,1,3,3,5</sup>	Tomatensauce, Käse, Salami frische Champignons und scharfe Peperoni	9,00	10,00	18,00
79. <b>Pizza Calzone</b> <sup>A,G,3,3,3,12</sup>	gefüllte Pizzatasche mit Schinken, Käse und Tomatensauce	9,00	10,00	
80. <b>Pizza Speciale</b> <sup>A,G,3,3,12</sup>	mit allem	10,00	11,00	19,00
81. <b>Pizza Giardiniera</b> <sup>A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Paprika, Artischocken, frische Champignons, Peperoni und Oliven	9,50	10,50	18,00
82. <b>Pizza alla San Remo</b> <sup>A,G,2,3,12</sup>	Pizza für 2 Personen nach Art des Hauses		18,00	
83. <b>Pizza Italia</b> <sup>A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Paprika und Spinat	8,00	9,00	16,00
84. <b>Pizza Sole Mio</b> <sup>A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Paprika und 2 Spiegeleier	8,00	9,00	16,00
85. <b>Pizza Vegetaria</b> <sup>A,G</sup>	frische Tomaten, Käse, Artischocken, Broccoli und Spinat	9,00	10,00	18,00
86. <b>Pizza Hawaii</b> <sup>A,G</sup>	Tomatensauce, Käse, Schinken und Ananas	8,50	9,50	17,00
87. <b>Pizza Caprese</b> <sup>A,G</sup>	frische Tomaten, Käse, frische Champignons und Mozzarella	9,00	10,00	18,00
87a. <b>Pizza Parma</b> <sup>A,G,5</sup>	Tomatensauce, Käse, Rucola, Parmesankäse und Rinderschinken	10,00	11,00	19,50
88. <b>Pizza Amed</b> <sup>A,G,6</sup>	Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst, Artischocken und Rote Zwiebeln	9,00	10,00	18,00
88a. <b>Pizza Gyros</b> <sup>A,G,6,1,3</sup>	mit Putenfleisch, Salat und Joghurtsauce	10,50	11,50	21,00





## Vitello vom Kalb



- |            |                                    |                         |  |               |
|------------|------------------------------------|-------------------------|--|---------------|
| <b>89.</b> | <b>Bisteca alla Crema</b>          | <sup>A,G,C</sup>        | Kalb Rahmschnitzel mit Pommes Frites und Salat                                     | <b>22,50€</b> |
| <b>90.</b> | <b>Cotoletta alla Milanese</b>     | <sup>A,G,C</sup>        | Paniertes Wiener Schnitzel (Kalb) mit Pommes Frites und Salat                      | <b>21,50€</b> |
| <b>91.</b> | <b>Kotoletta alla Kamu</b>         | <sup>2,3,8,12,A,C</sup> | Paniertes Schnitzel, Schinken, Käse, Rahm, Kroketten und Salat                     | <b>23,50€</b> |
| <b>92.</b> | <b>Cotoletta alla Parmigiana</b>   | <sup>2,6,8,C,G</sup>    | Paniertes Schnitzel mit Hackfleischsauce, Käse überbacken, Pommes Frites und Salat | <b>23,50€</b> |
| <b>93.</b> | <b>Scanloppina alla Zingara</b>    | <sup>A,F,N,8</sup>      | 2 kleine Steaks mit Zwiebeln, Paprika, Pfeffer - scharf, Pommes Frites und Salat   | <b>23,50€</b> |
| <b>94.</b> | <b>Scanloppina alla Boscalola</b>  | <sup>F,N</sup>          | 2 kleine Steaks mit Champignons, Bratensauce, Kroketten und Salat                  | <b>23,50€</b> |
| <b>95.</b> | <b>Scanloppina alla Seydo</b>      | <sup>F,N</sup>          | 2 Kalbsmedaillons mit Champignons, Rahmsauce, Pommes Frites und Salat              | <b>23,50€</b> |
| <b>96.</b> | <b>Scanloppina alla Gorgonzola</b> | <sup>E,F,H,J,N</sup>    | 2 Kalbmedaillons mit Rahmsauce, Gorgonzola, Pommes Frites und Salat                | <b>23,50€</b> |

## Manzo vom Rind

- |             |                                |                         |   |                |
|-------------|--------------------------------|-------------------------|---|----------------|
| <b>98.</b>  | <b>Bistecca alla Habiba</b>    | <sup>9</sup>            | Rumpsteak vom Grill mit Pommes Frites und Salat                                 | <b>23,50 €</b> |
| <b>99.</b>  | <b>Bistecca von Canterelli</b> | <sup>9</sup>            | Rumpsteak mit Champignons, Kroketten und Salat                                  | <b>25,50 €</b> |
| <b>100.</b> | <b>Bistecca ai Funghi</b>      | <sup>9</sup>            | Rumpsteak mit Champignons, Bratensauce und Sahne mit Pommes Frites und Salat    | <b>25,50 €</b> |
| <b>102.</b> | <b>Bistecca alla Demhat</b>    | <sup>9</sup>            | Rumpsteak mit Naturtomatensauce, Knoblauch, Oregano mit Pommes Frites und Salat | <b>25,50 €</b> |
| <b>103.</b> | <b>Bistecca alla Venezia</b>   | <sup>9</sup>            | Rumpsteak mit Zwiebeln, Pommes Frites und Salat                                 | <b>25,50 €</b> |
| <b>104.</b> | <b>Bistecca al Gorgonzola</b>  | <sup>A,G</sup>          | Rumpsteak mit Gorgonzola, Kroketten und Salat                                   | <b>25,50 €</b> |
| <b>105.</b> | <b>Putenschnitzel</b>          | <sup>A,C,G</sup>        | gegrilltes Putenschnitzel, Pommes Frites und Salat                              | <b>13,50 €</b> |
| <b>106.</b> | <b>Putenschnitzel</b>          | <sup>A,C,G,8</sup>      | mit Zigeunersauce, Pommes Frites und Salat                                      | <b>14,50 €</b> |
| <b>107.</b> | <b>Putenschnitzel</b>          | <sup>A,C,G,2,3,12</sup> | mit Sahnesauce, Schinken, Pommes Frites und Salat                               | <b>14,50 €</b> |
| <b>108.</b> | <b>Putenschnitzel</b>          | <sup>A,C,G</sup>        | mit Champignonrahmsauce, Pommes Frites und Salat                                | <b>14,50 €</b> |

### Allergene Zusatzstoffe:

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier  
**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Sojabohnen  
**G** Milch (einschließlich Laktose)  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie  
**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Lupinen  
**M** Weichtiere  
**N** Schwefeldioxid u. Sulfite  
 (in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l) u. jeweils die daraus gewonnenen Erzeugnisse

### Zusatzstoffe:

**1** mit Farbstoffe  
**2** mit Konservierungsstoffen  
**3** mit Antioxidationsmitteln  
**4** geschwärzt  
**5** mit Geschmacksverstärkern  
**6** Formfleischvorderschinken aus Vorderschinkenteilen zusammen gefügt  
**7** mit Süßungsmitteln  
**8** mit Säuremitteln  
**9** mit Nitritpökelsalz u. Nitrat  
**10** koffeinhaltig  
**11** enthält eine Phenylalaninquelle  
**12** mit Stabilisatoren